



Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности в режиме дня
на 2025 – 2026 учебный год

Вид деятельности	Холодный период года						
	II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	
Прием детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, Церемония поднятия флага, утренняя гимнастика, утренний круг, подготовка к завтраку	7.30 - 8.30	60 мин	7.30 - 8.30	60 мин	7.30 - 8.30	60 мин	7.30 - 8.30 60 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00 30 мин
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40	40 мин	9.00 – 9.50	50 мин	9.00 – 10.35	1ч 35 мин	9.00 – 10.50 1ч 50 мин
Перерывы между занятиями	10 мин		10 мин		10 мин		10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.00		9.50 – 10.00		-	-	-

Гигиенические процедуры , второй завтрак	10.00 -10.30	30 мин	10.00 -10.20	20 мин	10.35 -10.50	15 мин	10.50 -11.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.15	1ч 45 мин	10.30 – 12.20	1ч 50 мин	10.50 – 12.30	1ч 40 мин	11.00 – 12.40	1ч 40 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00	45 мин	12.20 – 13.00	40 мин	12.30 –13.00	30 мин	12.40 –13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна	13.00 – 15.30	2ч 30 мин	13.00 – 15.30	2ч 30 мин	13.00 –15.30	2ч 30 мин	13.00 –15.30	2ч 30 мин
Полдник, гигиенические процедуры	15.30 – 16.00		15.30 – 16.00		15.30 – 16.00		15.30 – 16.00	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, конструирование, развлечение, кружок)	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.25	25 мин	16.00-16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	1ч 40 мин	16.25 – 18.00	1ч 35 мин	16.30 –18.00	1ч 30 мин	16.35 –18.00	1ч 25 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443682

Владелец Критарова Виктория Леонидовна

Действителен с 28.04.2025 по 28.04.2026