

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
От « 24 » 08 2025 год

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ №4 «Забава»  
Критарова В.Л.  
Приказ № 67 от 28.08.2025 года



# **Учебный план**

## **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 «Забава» г. Моздока РСО-Алания на 2025 – 2026 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №4 «Забава» г. Моздока РСО-Алания (далее МБДОУ №4 «Забава»). Учебный план составлен в соответствии с Лицензией на осуществление

образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования 15ЛО01 № 0001250 от 25 апреля 2016г.; образовательной программой МБДОУ №4 «Забава» разработанной на в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО имеющей общеобразовательную направленность и нормативный срок освоения 5 лет с 2 до 7 лет (с I младшей группы до подготовительной группы), которая определяет содержание обязательной части образовательной программы МБДОУ; программы по экологическому образованию дошкольников «Мой край – моя святыня» (под ред. А.В. Султановой, Л.А. Бобылевой), которая определяет содержание модульной части.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Принят 29.12.2012г №273-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС) (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155);

- Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020года №28 СП 2.4.3648-20);

- Уставом МБДОУ детский сад №4 «Забава» г. Моздока РСО-Алания.

- Образовательной программой МБДОУ детский сад №4 «Забава» г. Моздока РСО-Алания. В МБДОУ функционирует 5 групп с дневным 10,5 часовым режимом пребывания детей:

II младшая группа- 1 группа (3-4 года); средняя группа – 1 группа (4-5 лет); старшая группа – 2 группы (5-6 лет);  
подготовительная группа – 1 группа (6-7 лет).

Учебный план рассчитан на период с 4 сентября 2024г. по 31 мая 2025г. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней с режимом работы 7.30 до 18.00 часов. Уставом учреждения определен летний оздоровительный период с 01.06.2025г. по 31.08.2025г.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) части. Инвариативная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательные занятия непосредственной образовательной деятельности.

Вариативная часть учебного плана сформирована с учетом регионального компонента, в основе которого реализация образовательного процесса с учетом национальных, социокультурных, экономических, климатических условий и традиций нашего города, района и республики.

Объем обязательной части в учебном плане составляет более 60% от общего объема основной общеобразовательной программы МБДОУ. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не менее 40%.

В учебном плане учитываются направления развития ребенка, представленные в пяти образовательных областях: социально – коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно – эстетическое развитие; физическое развитие.

В соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями и нормами, объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в возрасте с 2 до 3 лет составляет 1,4 часа,

продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 8-10 минут, по подгруппам; для воспитанников в возрасте с 3 до 4 лет объем недельной нагрузки составляет 2,3 часа,

продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 15 минут, для воспитанников в возрасте с 4 до 5 лет объем образовательной деятельности составляет 3,4 часа, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 20 минут для воспитанников в возрасте с 5 до 6 лет объем недельной нагрузки составляет 5,2 часа,

продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 20-25 минут; для воспитанников в возрасте с 6 до 7 лет объем недельной нагрузки составляет 6,45 часа,

продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 30 минут. Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляют 10 минут. Во время проведения непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка.

### **Социально – коммуникативное развитие:**

Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов. Включает следующие виды деятельности: формирование основ безопасности, усвоение моральных и нравственных ценностей, трудовых навыков. Игру.

Формирование навыков безопасности со II младшей группы по подготовительную группу осуществляется ежедневно в совместной образовательной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности воспитанников.

Развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками осуществляется ежедневно в совместной образовательной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности воспитанников. Усвоение моральных и нравственных ценностей реализуются через интеграцию образовательной области «Познание» в непосредственно образовательной деятельности «Познавательное развитие» организуемой 1-2 раза в неделю.

### **Познавательное развитие:**

Непосредственно образовательная деятельность (НОД):

- НОД «Познавательное развитие» в I младшей группе 1 занятие в неделю.

- В I младшей группе проводится 1 занятие НОД «Сенсорное развитие», чередуемое с «Конструированием». НОД «ФЭМП» организуется во II младших группах, средних и старших группах – 1 раз в неделю, а в подготовительных группах – 2 раза в неделю.

НОД «Познавательное развитие» (Ознакомление с окружающим миром) организуется с I младшей группы до средней группы по 1 занятию, начиная со старшей группы проводится 2 занятия в неделю с включением регионального компонента.

### **Речевое развитие:**

НОД «Развитие речи» организуется с I младшей группы по подготовительную группу – 1-2 раза в неделю.

«Ознакомление с художественной литературой» интегрируется со всеми образовательными областями и проводится в процессе режимных моментов, в совместной образовательной деятельности взрослых и воспитанников.

### **Художественно – эстетическое развитие:**

НОД «Музыка» организуется во всех группах 2 раза в неделю.

НОД «Художественное творчество (рисование)» организуется с I младшей группы до средней группы – 1 раз в неделю, в старшей и подготовительной группе – 2 раза в неделю.

НОД «Художественное творчество (лепка)» организуется с I младшей группы -1 раз в неделю. Начиная со II младшей группы до подготовительной группы НОД «Лепка» чередуется с НОД «Аппликация» и проводится 1 раз в неделю.

### **Физическое развитие:**

НОД «Физическая культура» организуется в I младшей группе – 2 раза в неделю; со II младшей группы до подготовительной группы – 3 раза в неделю, (1 занятие проводится на улице).

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4 «Забава» г. Моздока РСО-Алания в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательной программы в соответствии с учебным планом.

Реализация Плана предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями обучающихся.

Каждой образовательной области соответствуют различные виды непосредственно образовательной деятельности: познавательно- исследовательская, двигательная, коммуникативная, игровая, музыкальная, изобразительная, и другие. Задачи социально- коммуникативного развития реализуются в самостоятельных видах детской деятельности: сюжетно-ролевых и других видах игр, а также в ходе режимных моментов.

В плане образовательной деятельности предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность образовательной организации использовать модульный подход, позволяет использовать дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется в течение всего учебного года. Учебный год составляет 37 недель (36 недель учебный период, 10 дней каникулы). Летний оздоровительный период составляет 13 недель.

### **Дополнительное образование:**

Кружки: в старших группах -2 раза в неделю, в подготовительной группе –2 раза в неделю во второй половине дня.

### Структура учебного года в МБДОУ

|                               |                         |           |
|-------------------------------|-------------------------|-----------|
| Учебный период                | 01.09.2023 – 31.12.2023 | 17 недель |
| Каникулы                      | 30.01.2023 - 08.01.2024 | 10 дней   |
| Учебный период                | 09.01.2024 - 31.05.2024 | 19 недель |
| Летний оздоровительный период | 01.06.2024 - 31.08.2024 | 13 недель |

Образовательная нагрузка определена с учётом необходимого требования СанПиН: соблюдение максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию. Распределение количества времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;  
дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе комплексный подход;  
соотношение между инвариантной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной частями; ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом регионального компонента и материально-технических возможностей ДОУ.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста по всем направлениям развития составляет:

**Объем недельной нагрузки рассчитан в соответствии с санитарно -эпидемиологическими правилами и нормами и составляет:**

| Группа                               | Продолжительность занятий | Количество занятий в неделю | Недельная образовательная нагрузка |
|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| I младшая (от 2х до 3х лет)          | 10 мин                    | 10                          | 1ч 40мин                           |
| II младшая (от 3х до 4х лет)         | 15 мин                    | 11                          | 2ч 45 мин                          |
| Средняя (от 4х до 5х лет)            | 20 мин                    | 11                          | 3ч 40 мин                          |
| Старшая (от 5ти до 6ти лет)          | 25 мин                    | 13                          | 5ч 25 мин                          |
| Подготовительная (от 6ти до 7ми лет) | 30 мин                    | 14                          | 7ч                                 |

### Планирование организованной образовательной деятельности

| ООД                                  |                              |      |      |      |
|--------------------------------------|------------------------------|------|------|------|
| вид                                  | Периодичность в неделю (раз) |      |      |      |
|                                      | 3-4г                         | 4-5л | 5-6л | 6-7л |
| Физическая культура                  | 2                            | 2    | 2    | 2    |
| Физическая культура на воздухе       | 1                            | 1    | 1    | 1    |
| Ознакомление с окружающим миром      | 1                            | 1    | 1    | 1    |
| Развитие речи                        | 1                            | 1    | 1    | 1    |
| Основы грамотности                   | -                            | -    | 1    | 1    |
| Математическое развитие              | 1                            | 1    | 1    | 2    |
| Рисование                            | 1                            | 1    | 2    | 2    |
| Лепка                                | 1                            | 1    | 0,5  | 0,5  |
| Аппликация                           | 0,5                          | 0,5  | 0,5  | 0,5  |
| Конструирование                      | 0,5                          | 0,5  | 0,5  | 0,5  |
| Ручной труд                          |                              |      | 0,5  | 0,5  |
| Музыка                               | 2                            | 2    | 2    | 2    |
| Национально - региональный компонент |                              |      | 1    | 1    |
| Итого в неделю                       | 11                           | 11   | 14   | 15   |
| Итого в год                          | 396                          | 396  | 504  | 540  |



| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b> |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Чтение художественной литературы                                        | ежедневно |
| Игровая деятельность                                                    | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов                                | ежедневно |
| Дежурства                                                               | ежедневно |
| Прогулки                                                                | ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                               |           |
| Самостоятельная игра                                                    | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития                   | ежедневно |

| <b>Оздоровительная работа</b>                                          |                                 |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Утренняя гимнастика                                                    | ежедневно                       |
| Гимнастика после сна                                                   | ежедневно                       |
| Гигиенические процедуры                                                | ежедневно                       |
| Различные виды гимнастик (дыхательная, пальчиковая, для глаз...)       | ежедневно                       |
| Закаливание с использованием природных факторов (солнце, воздух, вода) | в летний оздоровительный период |
| Босохождение                                                           | летний оздоровительный период   |
| <b>Дополнительное образование</b>                                      |                                 |
| Кружки                                                                 | 2 раза в неделю                 |

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ №4 «Забава»  
\_\_\_\_\_ Критарова В.Л.

### Расписание непосредственно образовательной деятельности на 2024 – 2025 учебный год

| ГРУППА                  | ПОНЕДЕЛЬНИК                                                                                             | ВТОРНИК                                                                                        | СРЕДА                                                                                                  | ЧЕТВЕРГ                                                                                                            | ПЯТНИЦА                                                                                                   |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>II младшая</b>       | Зарядка под музыку<br>1. Р/речи 9.00-9.15<br>2. Физ-ра 9.25-9.40                                        | 1.ФЭМП 9.00-9.15<br>2.Музыка 16.00-16.15<br>3.Конструирование/<br>Аппликация / 15.40-15.55     | 1.Рисование 9.00-9.15<br>2.Физ-ра 9.25-9.40                                                            | 1.Лепка 9.00-9.15<br>2.Физ-ра (на воздухе)                                                                         | Зарядка под музыку<br>1.Ознак.с окр. миром 9.00-9.15<br>2.Музыка 9.25-9.40                                |
| <b>Средняя</b>          | Церемония поднятия флага<br>1.Р/речи 9.00-9.20<br>2.Музыка 15.45-16.05                                  | Зарядка под музыку<br>1.ФЭМП 9.00-9.20<br>2.Физ-ра 9.30-9.50                                   | 1.Рисование 9.00-9.20<br>2.Музыка 9.30-9.50                                                            | 1.Ознак.с окр. миром 9.00-9.20<br>2. Физ-ра 9.25-9.45(на воздухе)                                                  | 1. Лепка/Аппликация 9.00-9.20<br>2. Физ-ра 9.30-9.50                                                      |
| <b>Старшая</b>          | Церемония поднятия флага<br>1 Р/речи 9.00-9.25<br>2. Рисование 9.35-10.00<br>3. Физ-ра 10.10-10.35      | 1.ФЭМП 9.00-9.25<br>2.Констр./Р. труд 9.35-10.00<br>3.Музыка 10.10-10.45<br>Кружок 16.00-16.25 | Зарядка под музыку<br>1.Обучение грамоте 9.00-9.25<br>2. Рисование 9.35-10.00<br>3. Физ-ра 10.10-10.35 | 1.Ознак.с окр. /С родным краем 9.00-9.25<br>2.Музыка 10.10-10.45<br>Кружок 16.00-16.25                             | 1.Ознак.с окр. миром 9.00-9.25<br>2.Рисование 9.35-10.00<br>3.Физ-ра (на воздухе)                         |
| <b>Старшая</b>          | Церемония поднятия флага<br>1.Обучение грамоте 9.00-9.25<br>2.Рисование 9.35-10<br>3.Физ-ра 10.10-10.35 | 1.ФЭМП 9.00-9.25<br>2.Констр./Р. труд 9.35-10.00<br>3.Физ-ра 10.10-10.35                       | 1.Р/речи 9.00-9.25<br>2.Рисование 9.35-10.00<br>3.Музыка 10.10-10.45<br>Кружок 16.00-16.25             | Зарядка под музыку<br>1.Ознак.с родным краем 9.00-9.25<br>2.Физ-ра (на воздухе)                                    | 1. Ознак.с окр. миром 9.00-9.25<br>2.Лепка/Аппликация 9.35-10.10<br>3.Музыка Кружок 16.00-16.25           |
| <b>подготовительная</b> | Церемония поднятия флага<br><br>1. Р/речи 9.00-9.30<br>2. Лепка/- 9.40 10.10<br>3. Музыка 10.20-10.50   | 1. ФЭМП 9.00-9.30<br>2. Рисование 9.40-10.10<br>3. Физ-ра 10.20-10.50<br>Кружок 16.00-16.30    | 1.Обучение грамоте 9.00-9.30<br>2.Физ-ра на воздухе<br>Констр./Р. труд 16.00-16.30                     | 1. ФЭМП 9.00-9.30<br>2.Ознак.с окр. миром/ С родным краем 9.40-10.10<br>3. Музыка10.20-10.50<br>Кружок 16.00-16.30 | Зарядка под музыку<br>1. Ознак.с окр. миром 9.00-9.30<br>2. Рисование 9.40-10.10<br>3. Физ-ра 10.20-10.50 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443682

Владелец Критарова Виктория Леонидовна

Действителен с 28.04.2025 по 28.04.2026